

第5回東京都CCUnet心不全フォーラム

心不全の治療を受けている 患者さんへ・ご家族へ 「急性心不全を起こさない、見逃さない」 皆さんに覚えて頂きたい普段の生活の 中のノウハウです。身につけてください。

東京都CCUネットワークは東京都福祉保健局・東京都医師会との協力で心不全患者家族向けの教育セッションを開催いたします。

責任者：高山守正（東京都CCUネットワーク会長）

開催日時： 2019年12月14日（土） 14:00～16:00

**開催場所： 日本獣医生命科学大学 E棟2階大教室
武蔵野市境南町1-7-1（JR武蔵境駅南口徒歩3分）**

第1部 講演

1) 「家庭でできる心不全の予防と早期発見」

原田 和昌（東京都健康長寿医療センター 副院長）

2) 「明日から実践！！ 心不全の運動プログラム」

齊藤 正和（榊原記念病院 リハビリテーション科 室長）

第2部 グループワーク（実習）

ワーク・コーディネーター 佐藤直樹（かわぐち心臓呼吸器病院 副院長）

5人程度のグループに1名のインストラクターがついて指導します。

“むくみ・脈のみかた、毎日の体の兆候、息苦しさと体調の判断など”を実習します。さらに、心不全の運動プログラムも行います。

**申込み：受診先病院(CCUNETネットワーク加盟施設)の担当医師、または
東京都CCU連絡協議会事務局までお申し込み下さい。**



共催：NPO法人日本心不全ネットワーク
後援：東京都医師会



連絡先：
東京都CCU連絡協議会
事務局 村山
〒151-0053
東京都渋谷区代々木2-5-4
TEL: 03-6300-0317
FAX: 03-6300-0318
E-mail: ccunet@nms.ac.jp